

Checkliste 09 – Schlüsselkompetenzen

Was sind Schlüsselqualifikationen und welche brauche ich für meinen Job?

Kreuzen Sie die Schlüsselqualifikationen an, die in Ihrer Stellenbeschreibung oder in Mitarbeitergesprächen von Ihnen gefordert werden.

Selbstmanagement und Zeitmanagement

Durch Selbst- und Zeitmanagement gelingt es, die zur Verfügung stehende Zeit effizient zu nutzen. Dazu gehören das Setzen von Prioritäten, terminliche Planung, das Aufspalten von Aufgaben in Teilaufgaben und die Delegation.

Kommunikationskompetenz:

Zur Kommunikationskompetenz gehören die Fähigkeit zur Moderation und zur Präsentation, das Geben und Nehmen von Feedback, Aktives Zuhören und die Fähigkeit sich klar auszudrücken und auf den Punkt zu kommen.

Lernbereitschaft:

Die Basis der Lernbereitschaft ist es, seine Stärken und Schwächen zu kennen. Dazu kommt dann die Offenheit für Veränderungen und die Bereitschaft zur ständigen Weiterentwicklung.

Zielbewusstsein:

Durch Zielbewusstsein entdecken wir neue und lohnende Ziele, die wir mit Begeisterung anstreben. Wir entwickeln Visionen und das Bewusstsein für Erfolge.

Einfühlungsvermögen:

Durch die Fähigkeit, uns in andere Hineinzuversetzen, gelingt es uns besser, die Reaktionen anderer vorausszusehen und selbst entsprechend zu reagieren, sowie die Handlungen anderer nachzuvollziehen.

Konfliktkompetenz:

Konfliktkompetenz bedeutet, dass man Konflikte erkennt und bearbeiten möchte und somit konstruktiv mit Konflikten umgeht.

Führungskompetenz:

Durch eine hohe Führungskompetenz gelingt es uns, die Einstellung anderer positiv zu beeinflussen, sie zu motivieren und zum Denken und zum Handeln zu bewegen. Wer gut führt, ist sich seiner Rolle als Vorbild bewusst und versteht seine Aufgabe darin, die zu Führenden zu fördern und zu entwickeln.

Emotionale Intelligenz:

Emotionale Intelligenz hilft uns, mit fremden Gefühlen umzugehen, das heißt, sie zunächst einmal wahrzunehmen, sie zu verstehen und auch zu nutzen. Eigene Emotionen kommunizieren zu können gehört ebenfalls dazu.

Selbstbewusstheit:

Dies ist die Fähigkeit, eigene Stimmungen, Gefühle und Bedürfnisse zu verstehen und zu akzeptieren und die eigene Wirkung auf andere richtig einzuschätzen. Dadurch kann man als Persönlichkeit überzeugen, echt und glaubwürdig sein und hinderliche Denk- und Verhaltensmuster ablegen. Aus Selbstbewusstheit entsteht solides und wohlbegründetes Selbstvertrauen, indem eigene Talente und Fähigkeiten realistisch und positiv gesehen werden.

Selbstmotivation:

Durch Selbstmotivation gelingt es uns, Aufgaben aus eigenem Antrieb zu beginnen und konsequent zu verfolgen, bis unser Ziel erreicht ist.

Soziale Kompetenz:

Sozialkompetenz ist die Fähigkeit, einfühlsam, fair und konstruktiv mit anderen umzugehen und anderen Menschen Vertrauen und Respekt entgegenzubringen. Zur Sozialkompetenz gehören Fähigkeiten wie Teamfähigkeit, Netzwerken und ein gutes Beziehungsmanagement. Für den beruflichen und privaten Erfolg ist es wichtiger denn je, richtig miteinander umzugehen.

Welche der Schlüsselqualifikationen sind meiner Meinung nach an meinem Arbeitsplatz wichtig?

Wo decken sich Ihre Einschätzung und die Erwartungen, die von anderen an Sie gestellt werden und wo decken sie sich nicht?

Wofür benötige ich die genannten Kompetenzen konkret?

Wie beurteile ich meine eigenen Schlüsselkompetenzen?

Denken Sie dabei an Beispiele aus Ihrem Arbeitsalltag.

Welche Schlüsselqualifikationen möchte ich bei mir verbessern? Was kann und muss ich in welchem Zeitraum tun, damit mir das gelingt?

Setzen Sie sich Ziele mit einem konkreten Datum und beschreiben Sie, wie es Ihnen gelingen wird, Ihr Ziel zu erreichen.

Wenn ich meine Ziele erreiche, werde ich folgenden Nutzen haben:

Halten Sie sich diesen Nutzen immer wieder vor Augen, das wird Sie motivieren, Ihre Ziele zu erreichen!